

LUNES 15 DE JUNIO

Mes del Sagrado Corazón

Buen día!!

Hoy queremos compartir esta hermosa reflexión del Padre Hernán Ceballos, párroco de la Parroquia San José, en barrio San Martín de nuestra ciudad

La mirada empañada

Quien haya tenido que usar barbijos y lentes habrá descubierto que es muy fácil que se te empañe la mirada en estos tiempos. Muchos sostienen que los barbijos llegaron para quedarse y para muchos otros los lentes llegan también para quedarse en sus vidas. Si vos sos de los que todavía no usas las dos cosas juntas, barbijos y lentes, también podrás empatizar con esta expresión: ¡Más de una vez se nos ha empañado la mirada!



Cuando la mirada se empaña y queremos definir con nitidez lo que está al frente y lo que está al fondo se vuelve complicado. Los colores no son uniformes y se mixturán. Las figuras se pixelan y las formas cambian. Pero no es imposible ver claramente en medio de una pandemia, con barbijos y lentes. Te comparto dos claves que pueden ayudar a mirar con claridad.

La primera es frenar en lo que venimos haciendo, aprender a respirar un poco más lento, no apegarnos o **des-pegarnos** los lentes con los que estamos acostumbrados a mirar. Estos consejos podés tomarlos en la literalidad práctica para el ejercicio de mirar con lentes y barbijos. O también podés tomarlos como un ejercicio espiritual para ver con más claridad.

La segunda idea que te puede ayudar a mirar con más claridad es activar otros sentidos. Por ejemplo, la escucha y el contacto con diversos discursos y personas diversas. Porque si siempre escuchamos a las mismas personas puede que reforcemos lo que en comunicación se llama cámara de eco. Y si nuestro contacto es siempre con las mismas personas puede que al ya, palparlos a simple vista nos volvamos intocables o insensibles que sería mucho peor.

En nuestra humanidad las personas ciegas nos han enseñado que se puede ver y conocer a alguien escuchándolo atentamente y entrando en **con-tacto** con ellos. Si bien hoy la pandemia nos invita a distanciarnos socialmente, eso no significa distanciarnos realmente. Ojalá este tiempo de pandemia nos ayude a desempañar esas miradas que nos distancian.

¿Qué **empAña** tu mirada? ¿En qué querés **empEñar** tu mirada?

[#Pandemia](#) [#Distanciamiento](#) [#laMiradaEmpañada](#) [#empeñados](#) [#empañados](#)

Pidamos al Sagrado Corazón de Jesús que podamos desempañar nuestra mirada y empeñarnos en mirar y mirarnos desde su corazón.

