

Programa de Estudios: Higiene y Seguridad Instituto Técnico y Orientado Luis M. Robles -
Ciclo de Especialización Profesor Eduardo Nieva

Fundamentación del Programa de Estudios: Higiene y Seguridad

Este programa busca proporcionar a los alumnos herramientas esenciales para comprender y aplicar conceptos fundamentales relacionados con la salud y la seguridad en diversos contextos.

Aspectos destacados:

- **Relevancia:** La higiene y la seguridad son pilares tanto de la vida cotidiana como del ámbito laboral. Dominar prácticas seguras no solo protege a los individuos, sino también a su entorno y comunidad. En la etapa de transición hacia la vida adulta, es crucial que los estudiantes adquieran conocimientos que les permitan prevenir riesgos y mantener un ambiente seguro.
- **Contexto Actual:** El mundo actual presenta constantes desafíos debido a la evolución de la tecnología, la industria y las condiciones laborales. Los jóvenes deben estar preparados para afrontar estos cambios con las herramientas necesarias.
- **Objetivos Educativos:** Este programa fomenta el desarrollo de habilidades teóricas y prácticas, permitiendo a los estudiantes identificar riesgos, aplicar medidas preventivas y actuar eficazmente en situaciones de emergencia. Además, se impulsa la concienciación sobre la salud ocupacional y la responsabilidad individual en la seguridad colectiva.
- **Estructura del Programa:** La organización en módulos permite un aprendizaje progresivo y adaptado al calendario escolar. Cada módulo abarca contenidos específicos, desde conceptos básicos hasta la gestión de emergencias.
- **Metodología:** Se emplean diversas estrategias pedagógicas, como clases expositivas, debates, ejercicios prácticos y simulacros, promoviendo la participación activa y el pensamiento crítico.
- **Evaluación:** Los estudiantes serán evaluados tanto en conocimientos teóricos como en habilidades prácticas. Se espera que demuestren su capacidad para aplicar lo aprendido en situaciones reales.

Al completar este programa, los alumnos estarán mejor preparados para enfrentar desafíos en su vida diaria y laboral, contribuyendo a un entorno más seguro para todos.

Objetivos Generales:

1. Comprender los principios fundamentales de higiene y seguridad.
2. Desarrollar habilidades para prevenir riesgos y promover ambientes seguros.
3. Fomentar la importancia de la salud y la seguridad en la vida cotidiana y profesional.

Módulos del Programa:

- **Módulo 1: Introducción a la Higiene y Seguridad**
 - Conceptos básicos de higiene y seguridad.

- Identificación de riesgos comunes.
- Normativas y regulaciones.
- **Módulo 2: Prevención y Protección**
 - Medidas preventivas en el lugar de trabajo.
 - Equipos de protección personal.
 - Primeros auxilios.
- **Módulo 3: Salud Ocupacional**
 - Factores que afectan la salud en el trabajo.
 - Ergonomía y bienestar laboral.
 - Estrategias para reducir el estrés laboral.
- **Módulo 4: Gestión de Emergencias**
 - Planificación y respuesta ante situaciones de emergencia.
 - Evacuación y primeros auxilios avanzados.
 - Comunicación efectiva durante crisis.

Alcances del Curso:

Los alumnos serán capaces de aplicar medidas de higiene y seguridad en su vida cotidiana y laboral, obteniendo un certificado que acredite sus conocimientos en esta área.