

### **Fundamentación del Programa de Estudios: Higiene y Seguridad**

El programa de estudios diseñado para la cátedra de Higiene y Seguridad tiene como objetivo proporcionar a los alumnos secundarios de 18 años las herramientas necesarias para comprender y aplicar conceptos fundamentales relacionados con la salud y la seguridad en diversos contextos. A continuación, se presenta la fundamentación de este programa:

#### **1. Relevancia:**

- La higiene y la seguridad son aspectos cruciales en la vida cotidiana y en el ámbito laboral. Conocer y aplicar prácticas seguras no solo protege a los individuos, sino también a sus compañeros de trabajo y a la comunidad en general.
- Los jóvenes de 18 años están en una etapa de transición hacia la vida adulta, y es fundamental que adquieran conocimientos sobre cómo prevenir riesgos y mantener un entorno seguro.

#### **2. Contexto Actual:**

- Vivimos en un mundo en constante cambio, donde la tecnología, la industria y las condiciones laborales evolucionan. Los jóvenes deben estar preparados para enfrentar los desafíos actuales y futuros en materia de seguridad y salud.

#### **3. Objetivos Educativos:**

- El programa busca desarrollar habilidades teóricas y prácticas en los alumnos, permitiéndoles identificar riesgos, aplicar medidas preventivas y actuar en situaciones de emergencia.
- Además, se fomenta la conciencia sobre la importancia de la salud ocupacional y la responsabilidad individual en la seguridad colectiva.

#### **4. Estructura del Programa:**

- La división en dos etapas (marzo a julio y julio a diciembre) permite abordar los contenidos de manera progresiva y adaptada al calendario escolar.
- Cada módulo se enfoca en aspectos específicos, desde los conceptos básicos hasta la gestión de emergencias.

#### **5. Metodología:**

- Se utilizarán diversas estrategias pedagógicas, como clases expositivas, debates, ejercicios prácticos y simulacros.

## **Programa de Estudios: Higiene y Seguridad (Periodo Lectivo 2024)**

**Instituto Técnico y Orientado Luis M.Robles - Ciclo de especialización**

**Profesor Eduardo Nieva**

- **Se promoverá la participación activa de los alumnos, fomentando el pensamiento crítico y la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos.**

### **6. Evaluación:**

- **Se evaluará tanto el conocimiento teórico como las habilidades prácticas.**
- **Los alumnos deberán demostrar su comprensión de los conceptos y su capacidad para aplicarlos en situaciones reales.**

**En resumen, este programa busca formar ciudadanos responsables y conscientes de la importancia de la higiene y la seguridad en su vida diaria y futura trayectoria laboral. Al finalizar el curso, los alumnos estarán mejor preparados para enfrentar los desafíos y contribuir a un entorno más seguro para todos**

### **PROGRAMA :**

#### **Objetivos Generales:**

1. Comprender los principios fundamentales de la higiene y seguridad en diversos contextos.
2. Desarrollar habilidades prácticas para prevenir riesgos y promover un entorno seguro.
3. Fomentar la conciencia sobre la importancia de la salud y seguridad en el ámbito laboral y cotidiano.

#### **Etapas 1: Marzo a Julio**

##### **Módulo 1: Introducción a la Higiene y Seguridad**

- Conceptos básicos de higiene y seguridad.
- Identificación de riesgos comunes.
- Normativas y regulaciones.

##### **Módulo 2: Prevención y Protección**

- Medidas preventivas en el lugar de trabajo.
- Equipos de protección personal.
- Primeros auxilios.

#### **Etapas 2: Julio a Diciembre**

##### **Módulo 3: Salud Ocupacional**

- Factores que afectan la salud en el trabajo.
- Ergonomía y bienestar laboral.
- Estrategias para reducir el estrés laboral.

**Programa de Estudios: Higiene y Seguridad (Periodo Lectivo 2024)**

**Instituto Técnico y Orientado Luis M.Robles - Ciclo de especialización**

**Profesor Eduardo Nieva**

**Módulo 4: Gestión de Emergencias**

- Planificación y respuesta ante situaciones de emergencia.
- Evacuación y primeros auxilios avanzados.
- Comunicación efectiva durante crisis.

**Alcances del Curso:**

- Al finalizar el curso, los alumnos serán capaces de aplicar medidas de higiene y seguridad en su vida cotidiana y en el entorno laboral.
- Obtendrán un certificado que acredite su conocimiento en esta área.